

## ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СЕРДЕЧНО ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ.

1. Правила определения наличия пульса, самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет (признаки "ЖИЗНИ и СМЕРТИ")

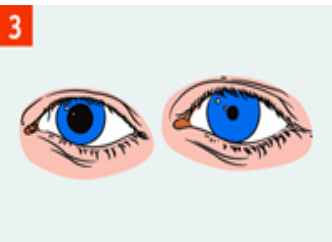


**ЕСТЬ** - пострадавший **ЖИВ**.)

Проводится только на твердой поверхности! Определи наличие пульса на сонной артерии. (**ПУЛЬС**



Прислушайся к дыханию, установи наличие или отсутствие движений грудной клетки. (**ДВИЖЕНИЕ** грудной клетки есть - пострадавший **ЖИВ**.)



Определи реакцию зрачков на свет, приподнимая верхнее веко обоих глаз. (**ЗРАЧКИ** на свету **СУЖАЮТСЯ** - пострадавший **ЖИВ**.)

- К реанимации приступай только при отсутствии признаков жизни*
2. Последовательность проведения искусственной вентиляции легких



Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. С помощью марли (платка) удали круговым движением пальцев из полости рта слюну, кровь, иные инородные предметы рта слюну, кровь, иные инородные предметы.



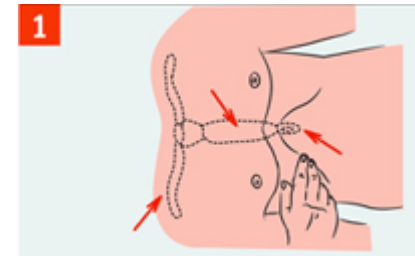
Запрокинь голову пострадавшего. (Приподними подбородок, удерживая шейный отдел позвоночника.) Не выполнять при подозрении на перелом шейного отдела позвоночника!



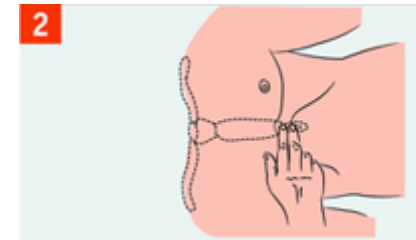
Зажми нос пострадавшего большим и указательными пальцами. Произведи 2 максимальных, плавных выдоха ему в рот.

Дай 2-3 секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Контролируй, приподнимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе.

3. Правила проведения закрытого (непрямого) массажа сердца.



Определи место расположения мечевидного отростка, как показано на рисунке.



Определи точку компрессии (продавливания грудной клетки) на два поперечных пальца выше мечевидного отростка, строго по центру вертикальной оси.



Положи основание ладони на точку компрессии.



Компрессии проводи строго вертикально по линии, соединяющей грудину с позвоночником. Компрессии выполняй плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела.



Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3-4 см, 100-110 надавливаний в 1 минуту.



Детям грудного возраста массаж производят ладонными поверхностями второго и третьего пальцев

Подросткам - ладонью одной руки



У взрослых упор делается на основании ладоней, большой палец направлен на голову (на ноги) пострадавшего. Пальцы приподняты и не касаются грудной клетки. Чередуй **2 "ВДОХА"** искусственной вентиляции легких с **30 НАДАВЛИВАНИЯМИ..**

Сердечно-легочную реанимацию можно прекратить в следующих случаях:

- *Появление у пострадавшего признаков жизни;*
- *Прибытие бригады скорой медицинской помощи;*
- *Невозможность продолжения сердечно-легочной реанимации ввиду физической усталости;*
- *Наступила клиническая смерть пострадавшего.*

СПб ГКУ  
«ПСО Адмиралтейского района».



# ПАМЯТКА

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ  
СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ  
РЕАНИМАЦИИ.**

Санкт – Петербург  
2024